

Projekt: „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije-smjernice za budućnost”

Nositelj projekta: ZUV HGP



# 1. STRUKTURIRANI DIJALOG

„Pсихосocijalni status branitelja i njihovih obitelji-mogućnost za uspješniju inkluziju”

Vinkovci, 20. prosinca 2021. godine

Organizator: UV5GBR „Sokolovi”



# Psihološka pomoć braniteljima

Domagoj Matanović, mag. psych.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

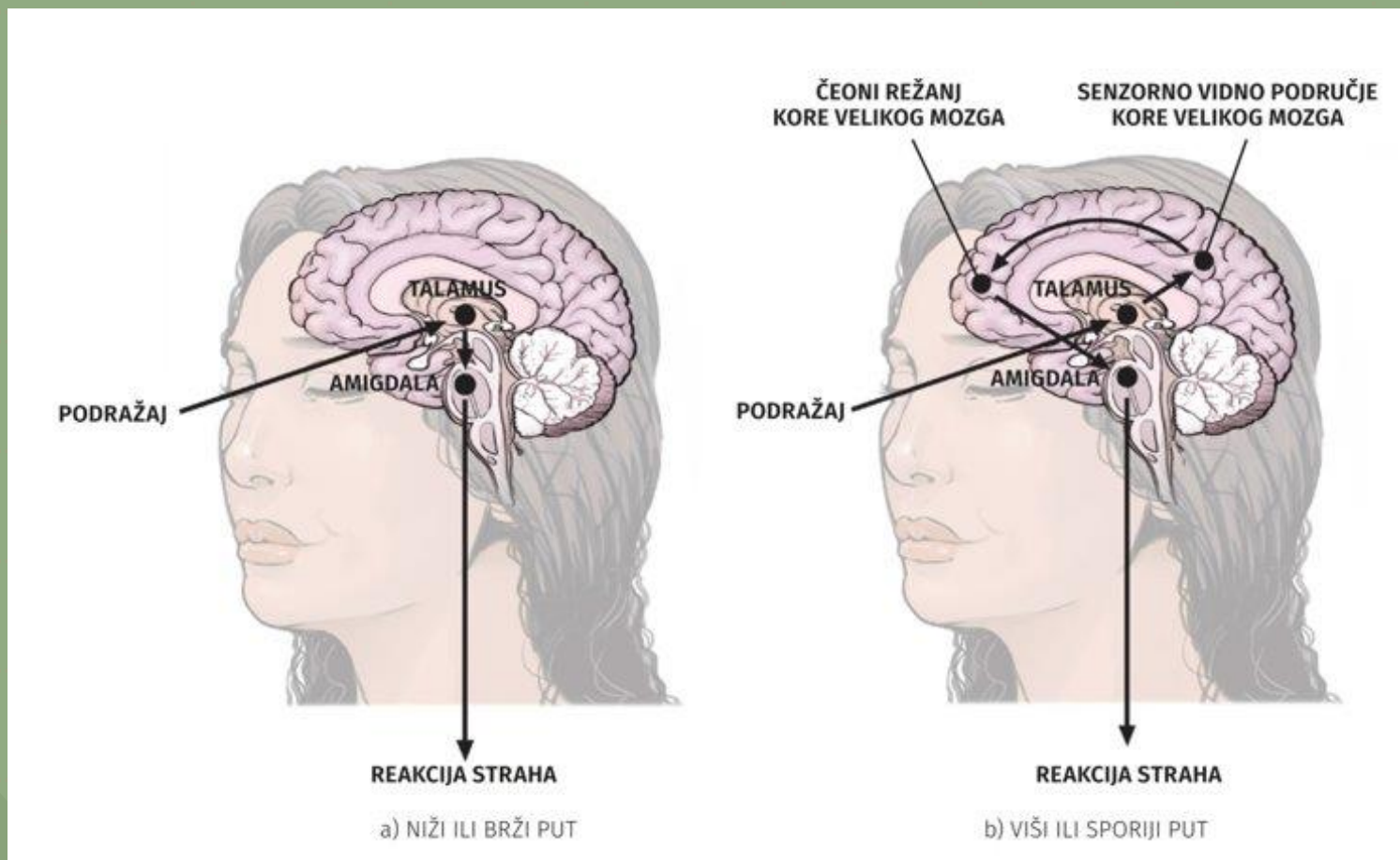
# Posttraumatski stresni poremećaj

Ponovno  
proživljanje  
traume

Izbjegavanje  
podražaja  
povezanih s  
traumom

Pojačana  
pobuđenost

# Neurobiološka osnova straha i traume



# Psihološki tretmani

- Kognitivno-biheviioralna terapija
- Ponavljanje narativa
- Povezivanje dogadaja s pozitivnim značenjem
- EMDR
- Lateralni pokreti očiju
- Socijalna povezanost
- Tahikinin

Hvala na pažnji!



Projekt UP.04.2.1.06.0004 „Analiza društvenih faktora koji utječu na kvalitetu života braniteljske populacije - smjernice za budućnost” je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda

Sadržaj prezentacije isključiva je odgovornost udruge Zbora udruga veterana hrvatskih gardijskih postrojbi